

Heures	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
8h-9h						
9h-10h						9h10-10h: Eveil
10h-11h				9h45-11h30: Avancés		10h-11h30: Technique de base 2
11h-12h						
12h-13h						
13h-14h						
14h-15h			14h-15h: Initiation			
15h-16h			15h-16h15: Elémentaire 1			
16h-17h			16h15-17h30: Elémentaire 2			
17h-18h	17h10-18h: Eveil				17h15-18h15: Initiation	
18h-19h	18h-19h: Préparatoire		17h30-18h45: Inter 1&2		18h15-19h45: Moyen 1	
19h-20h	19h-20h30: Moyen 2		18h45-20h: Technique de base 1			
20h-21h	20h30-21h30: Barre à Terre		20h-21h30: Moyen 3		19h45-21h30: Avancés	
21h-22h						